

# 2020年度 選択研修年間計画①

株式会社 大起エンゼルヘルプ

講義内容	講義の趣旨
終末期の支援について	終末期の各段階における利用者の状態把握と利用者及び家族との関わり方について学びます。
慢性的な関節痛の 本当の原因と改善方法	適切な支援を行うためには、体に負担をかけない介助方法と共に、介助者の体がケガをしにくい状態であることも大切です。肩や肘、手首、腰や股・膝・足関節などの慢性的な痛みの原因と、自分でできる改善方法についてお伝えします。
腰痛予防の考え方と全介助の移乗技術	介護の仕事で腰痛対策は必須です。腰痛予防の考え方と、それに基づいた移乗介助、特に全介助の移乗介助について福祉用具使用も含めて実技中心に行います。
作業療法の観点からみる高齢者支援	普段介護職員の方が利用者様に行っている「作業」がどのような効果があるかを一緒に考える場となればと思います
簡単調理	訪問介護時等で、決められた時間内に行う調理や非常時に役立つ調理など、すぐに役立つ内容の調理実習を行います。
薬に頼ることなく自然排便について	脳腸相関…腸を整える事で、全身の状態を整えます。出来る限り薬に頼らず、食べることで自然排便を目指します。
虐待の理解と防止について	誰もが「虐待」を起こす可能性があることを理解し、「虐待」を起こさない仕組みを考えます。
福祉における事件からの考察	実際に起きた事件から、加害者となった介護者の思いを汲み取り、原因や分岐点になった事柄・時期等を考察し現場に活かします。
認知症の方の災害対策 (数日間を乗り切るために)	認知症の方が災害に遭うと、大変なストレスが伴います。災害直後より、ライフラインが確立されるといわれている数日間をどのように乗り切るべきか？東日本大震災の経験からケア視点でお伝えします。
福祉用具の基礎知識(入門編)	介護保険が利用できる福祉用具貸与品ならびに特定福祉用具購入品についての基礎知識を学びます。

# 2020年度 選択研修年間計画②

株式会社 大起エンゼルヘルプ

講義内容	講義の趣旨
メンタルヘルス①(セルフケア)	身体・健康同様、「心の健康(メンタルヘルス)」を維持する為にはストレスマネジメントが重要とされています。「ストレス」に対する基本的な知識や対応方法を学び、自分自身の心の健康維持に積極的に係れるようになること(=セルフケア)を目的とします。具体的な対応方法(睡眠の重要性等)もいくつかご紹介します。※事業所内メンタルヘルス研修としてもご活用ください。
メンタルヘルス②(ラインケア)	職場で個々が感じるストレスを「個人の問題」としてだけでなく「職場の課題」として捉えること(=ラインケア)で、職場の業務改善・チームのメンタルヘルスの向上に繋げていくことを目的とします。「働き方改革」「ハラスメント防止」の視点からも、「自分の職場をより良い職場にする」きっかけになれば幸いです。 ※事前にメンタルヘルス①を受講されることが望ましいです
福祉と仕事のつき合い方 ～おもいは重い?～	介護の職場に入ったとき、誰しもの思いを持って入職します。でも、現場に入ってみると様々なことがあり最初の思いがボロボロになったり、無くなったりしていませんか?自分の気持ちと職場との上手い付き合い方を考えていきましょう。
「晴れ」時々「八幡」 ～人の振り見て我が振り直せ～	「失敗は成功のもと」とは言いますが、「失敗」を「成功のもと」と捉えることが出来なければ、「失敗」はただの「失敗」で終わってしまいます。講師自身が過去に「しくじった」ことから得た「教訓」を共有し、「より良い仕事」への糧となるようお話しさせていただきます。
ベトナム語講座	日常会話を入り口としたベトナム語講座です。毎月2回ほど同じ内容を3拠点で開催致しますので、ベトナム国、ベトナム語に興味のある方をはじめ、皆様の出席をお待ちしております。
労働基準法等の基礎知識	労働法とは/労使のルール(働くとき・雇うときのルール、労働条件の決まり等)をお伝えします。
運営基準の理解(訪問介護)	サービスごとに法令で定められている「職員(人員)配置の決まりごと」や「介護計画書の目的・作成手順」について、法令(運営基準)の内容と現場の実務を照らし合わせながら解説します。日々の現場で当たり前に行っていることについて「なぜ行わなければならないのか」「それを行うことにどんな意味があるのか」を理解できるようになることが目標です。※各講座年1回の開催となります。対象サービス・内容は年間予定をご確認ください。責任者層の方に限らず、興味のある方はどなたでもご参加ください。
運営基準の理解(通所介護)	
運営基準の理解(グループホーム)	
介護福祉士受験対策	介護福祉士試験合格の為の、学習方法をお伝えします。模擬試験等も取り入れます。
介護支援専門員受験対策(Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ)	受験対策Ⅰ・・・介護支援分野 Ⅱ・・・保健医療サービスの知識等 Ⅲ・・・高齢者福祉の基礎と、3つの分野ごとに重点ポイントを絞り説明します。